



Tételes étlap 2026.08.31. - 2026.09.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 02. szerda	(00499) BS iskola	E	Csontleves	170,58	40,81	2,24	1,58	0,01	4,49	0,00	1,87		
			Csirkepaprikás	1 004,36	240,28	22,30	12,56	3,87	9,21	0,00	1,99		
			Szarvacska tészta	1 281,50	306,58	10,50	6,56	0,91	51,03	0,00	2,20		
			Csigatészta levesbetét (S)	204,83	49,00	2,13	0,63	0,11	8,66	0,00	0,09		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 806,68	671,46	37,57	21,73	4,90	80,39	0,00	6,16		
2026. 09. 03. csütörtök	(00499) BS iskola	E	Gyümölcsleves	812,87	194,47	1,43	6,17	3,04	32,41	16,98	0,03		
			Rakott burgonya	2 425,72	580,31	22,08	35,55	13,31	41,59	0,00	1,96		
			Céklasaláta	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49		
			Összesen:	3 344,74	800,18	24,03	41,76	16,35	79,56	22,54	2,48		
2026. 09. 04. péntek	(00499) BS iskola	E	Gulyásleves	921,84	220,54	13,82	10,49	2,25	17,15	0,00	1,98		
			Tejbedara	1 523,07	364,37	11,11	12,42	5,28	51,60	20,18	0,66		
			Fahéj szórás	334,46	80,01	0,03	0,03	0,01	19,82	19,18	0,00		
			Félbarna kenyér	216,22	51,73	1,96	0,20	0,00	10,46	0,00	0,40		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	3 141,00	751,44	27,32	23,54	7,54	106,03	39,36	3,05		





Vigné Sági Katalin
Élelmezésvezető dietetikus

Diviánszky Ágnes Emese
Élelmezésvezető helyettes dietetikus

