



Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 04. 28. hétfő	(00483) Gyermekek (felsős)	T	Tej 1,5%	304,29	72,80	5,10	2,25	1,22	7,95	0,00	0,20		
			Gabonapehely, fahéjas	476,27	113,94	3,00	0,60	0,12	24,00	8,70	0,23		
		E	Paradicsomleves	763,35	182,62	3,16	6,11	0,66	28,50	13,99	1,67		
			Rántott csirkemell	765,98	183,25	16,00	5,40	0,70	18,00	0,50	1,00		
			Kukoricás rizs	1 303,49	311,84	7,28	5,18	0,63	58,65	0,00	2,38		
			Csemege ízesítésű uborka	17,26	4,13	0,18	0,03	0,00	0,78	0,00	0,72		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		U	Diákcsemege	92,44	22,12	0,88	2,05	0,79	0,02	0,00	0,00		
			Margarin	65,10	15,57	0,00	1,72	0,47	0,01	0,00	0,09		
			Rozskenyér	484,22	115,84	4,55	0,81	0,14	22,46	0,00	0,53		
			Retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
			Összesen:	4 429,99	1 059,81	40,79	24,57	4,73	167,81	23,19	6,86		
2025. 04. 29. kedd	(00483) Gyermekek (felsős)	T	Gyümölcstea	172,18	41,19	0,01	0,01	0,00	10,14	9,99	0,00		
			Sajtszórás	234,36	56,07	4,16	4,22	2,68	0,24	0,00	0,36		
			Margarin	65,10	15,57	0,00	1,72	0,47	0,01	0,00	0,09		
			Rozskenyér	484,22	115,84	4,55	0,81	0,14	22,46	0,00	0,53		





2025. 04. 29. kedd	(00483) Gyermekek (felsős)	E	Csontleves	170,58	40,81	2,24	1,58	0,01	4,49	0,00	1,87	 	
			Vadas csirketokány	738,76	176,74	18,34	5,59	2,44	12,92	5,99	0,56	     	
			Főtt tészta	1 202,56	287,69	10,50	4,47	0,67	51,03	0,00	2,20		
			Túró Rudi	458,89	109,78	4,20	5,40	0,00	10,20	0,00	0,00		
		U	Kenőmájas	263,84	63,12	3,18	5,54	2,53	0,06	0,00	0,55	    	
			Félbarna kenyér	486,49	116,38	4,41	0,45	0,00	23,54	0,00	0,90	   	
			Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
			Összesen:	4 286,81	1 025,54	51,79	29,81	8,94	135,43	15,98	7,07		
2025. 04. 30. szerda	(00483) Gyermekek (felsős)	T	Ivójoghurt	520,74	124,58	4,19	4,34	2,34	16,84	16,84	0,37	 	
			Teljeskiőrlésű zsemle	532,64	127,43	5,00	0,89	0,00	24,70	0,00	0,58		
		E	Gulyásleves	921,84	220,54	13,82	10,49	2,25	17,15	0,00	1,98	    	
			Tejbedara	1 523,07	364,37	11,11	12,42	5,28	51,60	20,18	0,66	 	
			Kakaó szórá	332,70	79,59	0,15	0,17	0,10	19,26	19,18	0,00		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		U	Kockasajt	251,83	60,25	3,34	5,00	2,97	0,40	0,00	0,56	 	
			Stangli	405,41	96,99	3,68	0,38	0,00	19,61	0,00	0,75	  	
			Összesen:	4 633,64	1 108,54	41,69	34,09	12,94	156,56	56,20	4,91		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

