



Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 06. 17. hétfő (00483) Gyermekek (felsős)	T Tej 1,5%	304,29	72,80	5,10	2,25	1,22	7,95	0,00	0,20		
	Múzli, ropogós	442,26	105,80	2,70	2,10	1,32	18,90	0,00	0,03		
	E Zellerkrémleves	339,35	81,18	2,35	4,04	1,92	8,43	0,00	1,60		
	Tavaszi rizseshús	1 582,75	378,65	19,86	9,43	2,24	52,80	0,00	3,09		
	Levesgyöngy	345,06	82,55	1,25	5,72	0,70	6,41	0,00	0,16		
	Csemege ízesítésű uborka	17,26	4,13	0,18	0,03	0,00	0,78	0,00	0,72		
	Őszibarack	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01		
	U Párizsi	106,95	25,59	1,43	2,18	0,83	0,02	0,00	0,27		
	Margarin	55,80	13,35	0,00	1,47	0,40	0,01	0,00	0,08		
	Rozskenyér	484,22	115,84	4,55	0,81	0,14	22,46	0,00	0,53		
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		Összesen:	3 858,18	923,01	38,42	29,07	8,78	124,56	0,00	6,69	
2024. 06. 20. csütörtök (00483) Gyermekek (felsős)	T Tej 1,5%	304,29	72,80	5,10	2,25	1,22	7,95	0,00	0,20		
	müzliszelet	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00		
	E Zöldborsó leves	584,03	139,72	5,04	6,01	0,67	16,05	0,00	1,86		
	Sertés paprikás	1 176,76	281,52	19,37	18,23	5,98	9,64	0,00	1,97		





2024. 06. 20. csütörtök	(00483) Gyermek (felsős)	E	Tésztaköret orsó	1 281,25	306,52	9,63	4,64	0,47	56,21	0,00	1,65		
			Mongol saláta	56,46	13,51	0,39	0,06	0,00	2,81	1,50	0,89		
		U	Kenőmájas	263,84	63,12	3,18	5,54	2,53	0,06	0,00	0,55		
			Teljes kiőrlésű kenyér	460,40	110,14	3,83	0,36	0,00	22,77	0,00	0,53		
			Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
			Összesen:	4 457,74	1 066,45	47,94	39,91	10,87	127,43	5,50	7,66		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

